

(S'abstenir) Mortifiez donc vos membres, ajoute-t-il, et ce sera par là que vous vous **abstiendrez** d'accomplir les désirs de la chair, et que vous affermirez en vous la grâce. (MD 45 2 2)

(S'abstenir de parler) Mais ce n'est pas la seule utilité qu'on se procure par la douceur; le principal est que, par elle, on acquiert facilement les plus sublimes vertus; c'est par elle qu'on retient ses passions et qu'on les empêche de s'échapper; c'est par elle qu'on vient à bout de conserver l'union avec ses Frères. Ne leur parlez jamais qu'avec douceur, et taisez-vous **(s'abstenir de parler)** quand vous craignez de parler autrement. (MD 65 2 2)

(S'abstenir) Depuis que saint François Xavier se fut joint à saint Ignace, et que, dans une retraite spirituelle qu'il fit par son conseil, il eut pris le dessein de se donner tout à fait à Dieu, il eut un grand amour pour les souffrances, et surtout pour la mortification de son corps et de ses sens. Ce fut ce sentiment qui l'engagea à faire des pénitences extraordinaires; car il passait de temps en temps des trois ou quatre jours sans manger; et, quand il mangeait, il **s'abstenait** non seulement de viandes et de vin, mais aussi de pain de froment, et se contentait des aliments les plus vils et qui étaient à l'usage des pauvres. (MF 79 1 1)

(S'abstenir) Vous savez qu'il est honteux de parler par colère, **abstenez-vous-en**. Ces gardes n'avaient-ils pas droit de voir ce que vous portiez? (LA 12 3)

(S'abstenir) Ne vous **abstenez** pas de la communion, elle vous est nécessaire. (LA 55 15)

(S'abstenir) [Inférieur anonyme] Il ne faut pas **s'en abstenir (de la communion)** lorsque l'on est tombé par faiblesse. (LC 95 7)

(Abstenir) [Inférieur anonyme] Vous savez bien, mon très cher Frère, combien la légèreté dans l'école est nuisible. C'est pourquoi vous devez non seulement vous **abstenir** de ce défaut mais aussi vous en accuser avec fidélité. (LC 99 1)

(Abstenir) **Abstenez-vous** de parler dans l'école. Habituez-vous à vous servir des signes ordinaires, ce sont nos usages. (LI 39 7)

(Abstenir) Il n'est pas moins contre la bienséance que contre la piété, de regarder légèrement et curieusement tout ce qui se présente, et on doit faire en sorte de ne pas regarder de trop loin, et de ne regarder que devant soi, sans tourner la tête ni les yeux de côté et d'autre; mais comme l'esprit de l'homme est naturellement porté à tout voir et à tout savoir, il est bien nécessaire de veiller sur soi pour s'en **abstenir**, et d'adresser souvent à Dieu ces paroles du prophète-roi: Mon Dieu, détournez mes yeux, et ne permettez pas qu'ils s'arrêtent à regarder des choses inutiles. (RB 106 1 62)

(S'abstenir) Il est de la bienséance de **s'abstenir** de bâiller, lorsqu'on est avec d'autres personnes, surtout lorsque c'est avec des personnes à qui l'on doit du respect; car c'est témoigner qu'on est ennuyé, ou de la compagnie, ou des discours de ceux avec qui l'on est, ou qu'on en fait peu d'estime; si cependant on se trouve obligé de le faire par nécessité, on doit alors cesser entièrement de parler, et mettre sa main ou son mouchoir devant sa bouche, et se tourner un peu de côté, afin de n'être pas aperçu en le faisant par ceux qui sont présents; il faut surtout prendre garde en bâillant de ne rien faire qui soit indécent; il ne faut pas bâiller excessivement; il est très malséant de le faire avec bruit, et encore plus de s'allonger et de s'étendre en le faisant. (RB 110 1 96)

(S'abstenir) On doit **s'abstenir de tousser** autant qu'on le peut, et il faut surtout prendre garde de ne le pas faire à table, quand on parle à quelqu'un, ou que quelqu'un nous parle. On doit particulièrement ce respect à la parole de Dieu, lorsqu'on l'écoute, afin aussi de ne pas empêcher les autres de l'entendre avec facilité. Mais il n'y a personne, qui lorsqu'elle a besoin de tousser en compagnie, ne doive faire en sorte de le faire rarement et sans beaucoup de bruit. (RB 110 1 104)

(S'abstenir de jouer) Il est de conséquence de **s'abstenir** entièrement **de jouer**, si on n'est pas d'une humeur commode dans le jeu, car il en pourrait arriver bien des inconvénients qu'on est obligé de prévenir; mais si la personne avec laquelle on joue est d'une humeur fâcheuse, il ne faut pas témoigner se faire de la peine, ni de ses paroles, ni de ses manières d'agir; on doit encore bien moins prendre garde à ses emportements; il faut tâcher de poursuivre tranquillement son jeu, comme si de rien n'était: la prudence même et la sagesse demandent qu'on prenne tout en bonne part, et qu'on ne sorte jamais du respect qu'on doit à cette personne, ni du calme qu'on doit toujours conserver dans son esprit. (RB 205 3 388)

(S'abstenir de termes ridicules) Lorsqu'on raconte quelque histoire, ou qu'on rend compte de quelque commission, il faut **s'abstenir de** certains **termes ridicules**, et tout à fait inutiles comme serait de dire: Ce dit-il; Ce dit-elle; Or ça; Il m'a dit comme ça, etc. Il est incivil et même choquant de dire à une personne: Vous m'avez manqué de parole; Vous m'avez trompé. Il est à propos de s'exprimer d'une autre manière, qui soit plus honnête, en disant, par exemple: Apparemment, ou vous ne vous êtes pas sans doute souvenu, Monsieur, ou: Peut-être que vous n'avez pu faire ce que vous m'aviez fait espérer. (RB 207 6 584)

(S'abstenir de travailler le dimanche) Dieu veut que nous sanctifions ce jour, en le dédiant, le consacrant, et l'employant à son service: ce n'est pas que nous devons servir Dieu tous les jours; mais l'Église veut que les fidèles **s'abstiennent de travailler le dimanche**, afin qu'ils ne s'appliquent pendant ce jour qu'à ce qui est du service de Dieu, et à ce qui regarde le salut de leur âme.

(DA 205 0 2)

(S'abstenir des œuvres pénibles le dimanche) Pour bien sanctifier le dimanche, il faut **s'abstenir des œuvres pénibles**, qu'on nomme serviles, qui sont celles que font ordinairement les artisans et les serviteurs dans les villes, et les paysans dans la campagne, pour gagner leur vie. Il faut de plus entendre la sainte messe toute entière, et employer ce jour à assister au service divin, dans sa paroisse, et à faire plusieurs exercices de piété, qui fassent passer le temps chrétiennement et utilement.

(DA 205 0 3)

(Abstenir) Il est quelquefois permis de travailler les dimanches, mais il faut qu'il y ait une grande nécessité, et qu'on ne puisse éviter ou différer son travail sans une notable incommodité pour soi ou pour autrui; et on ne doit pas le faire, qu'on n'ait auparavant assisté à la sainte messe, et qu'on n'ait demandé permission à son curé, après lui en avoir exposé la nécessité. Ce que l'Église nous ordonne de faire et de nous **abstenir** les dimanches, elle le commande aussi les jours des fêtes, qu'elle veut qu'on observe pendant l'année. (DA 205 0 7)

(S'abstenir de viande...) D. Comment passait-on le Carême anciennement dans l'Église ? R. On le passait ordinairement dans les cinq pratiques suivantes: 1. On **s'abstenait** non seulement de viande et d'oeufs, mais aussi de lait, de beurre, de fromage, et de poissons, et on ne mangeait que des légumes et des fruits. 2. On ne faisait qu'un repas sur le soir. 3. Tout le monde jeûnait aussi bien les garçons que les filles. 4. On allait tous les jours à l'église, où on assistait à la messe, et au service divin, et on employait beaucoup de temps, tant la nuit que le jour, en prières. 5. On faisait de grosses aumônes pendant ce temps, et tous donnaient aux pauvres ce qu'ils auraient dépensé de plus, dans un autre temps. (DC 30 6 5)

(S'abstenir de quelque chose au repas) D. Qu'est-ce que les enfants, et ceux qui sont légitimement dispensés de jeûner doivent faire pendant le Carême, pour satisfaire à Dieu pour leurs péchés, et pour suppléer au défaut du jeûne ? R. Ils doivent faire quatre choses: 1. Prier Dieu plus souvent, et plus longtemps que dans les autres temps. 2. Penser souvent à leurs péchés, et se disposer à faire une bonne confession. 3. **S'abstenir** de quelque chose **dans leur repas**, et donner volontiers quelque chose aux pauvres. 4. Être très modestes à l'église, très assidus à l'école, et ne point jouer, ni badiner comme dans les autres temps. (DC 30 6 8)

(S'abstenir de viande) D. Comment doit-on passer les Quatre-Temps, pour les passer dans l'esprit de l'Église ? R. Il faut pour cela faire cinq choses: 1. Il faut dès le dimanche, ou le mardi au plus tard avant les Quatre-Temps mettre sa conscience en bon état, afin d'obtenir de Dieu dans ce saint temps ce qu'on lui demandera avec toute l'Église. 2. **S'abstenir de viande**, et si on a vingt et un ans accomplis jeûner, le mercredi, le vendredi, et le samedi. 3. Employer en ces saints jours beaucoup de temps à prier Dieu dans l'église. 4. Demander pardon à Dieu des péchés qu'on a commis pendant les trois mois précédents. 5. Passer ces saints jours en prières et en bonnes oeuvres, particulièrement pour obtenir de Dieu des bons prêtres et des bons ecclésiastiques. (DC 30 11 12)

(S'abstenir des œuvres serviles) D. Que devons-nous faire pour sanctifier le saint dimanche ? R. Nous devons faire deux choses: 1. Nous **abstenir des oeuvres serviles**. 2. Employer ce jour en des actions saintes, qui ne tendent qu'à honorer Dieu, et à sanctifier nos âmes. (DC 41 1 4)

(S'abstenir) D. Quelles sont les oeuvres dont on doit **s'abstenir** le dimanche, pour le sanctifier? R. Ce sont les oeuvres que font ordinairement les artisans et les mercenaires; mais bien plus, les jeux, les danses, les spectacles, et surtout le péché. (DC 41 1 5)

(S'abstenir des jeux, danses, spectacles le dimanche) D. Pourquoi doit-on **s'abstenir des jeux**, des danses, des spectacles, et même des péchés, pour sanctifier le saint dimanche? R. C'est parce que ces choses profanent le saint dimanche, bien loin de le sanctifier. (DC 41 1 6)

(S'abstenir des jeux, danses, débauches) À **s'abstenir** le jour de leur fête des festins, **des jeux, des danses**, et des autres **débauches** ou excès, qu'on ne fait que trop ordinairement dans ces saints jours. (DC 44 23 4)

(S'abstenir de viande) D. Qu'est-ce que jeûner ? R. Jeûner, c'est **s'abstenir de viandes** défendues, se contenter d'un seul repas vers le midi, et d'une légère collation sur le soir. (GA 17 0 8)