

(Adoucir vos peines) Quand donc vous aurez quelque peine, unissez-vous alors à Jésus souffrant, aimez sa croix, parce que vous êtes un de ses membres; cette union et cet amour **adouciront vos peines**, et vous les rendront beaucoup plus tolérables. (MF 165 2 2)

(Adoucir le ton de voix – Parler doucement) Il y en a d'autres dont la prononciation est pesante et grossière, et c'est le propre des paysans; ils ne peuvent corriger ce défaut qu'en **adoucissant le ton de voix**, et en ne faisant pas sonner si fort les mots et les syllabes. Il y en a quelques-uns dont la manière de prononcer est dure et brusque, et cette manière de parler est fort malhonnête; il faut, pour s'en défaire, parler toujours **doucement**, avec attention sur soi, et en témoignant aux autres de la bienveillance. (RB 109 1 94)

(L'huile adoucit les passions – L'huile adoucit les choses rudes) L'huile dont le saint chrême est composé signifie, que le Saint-Esprit se répand dans notre âme, qu'il la pénètre et la remplit par la vertu de ce sacrement, comme l'huile se répand sur les choses sur lesquelles on la verse, les pénètre, et les remplit; elle marque aussi que le Saint-Esprit fortifie notre âme, comme l'huile fortifie ce qu'il y a de faible dans notre corps, et qu'il **adoucit beaucoup les passions** et les difficultés, que nous trouvons dans la pratique du bien, comme **l'huile adoucit** les choses les plus rudes. (DA 303 2 4)

(Le propre de l'huile est d'adoucir – Adoucir les peines de la maladie) D. Comment est-ce que l'huile signifie tous les soulagements que l'extrême-onction peut donner à un malade ? R. C'est en ce que **le propre de l'huile est d'adoucir**, de fortifier et de guérir, et que la grâce propre et particulière du sacrement de l'extrême-onction est de fortifier contre les tentations, de délivrer du péché et des restes du péché, **d'adoucir les peines de la maladie** et même de guérir le malade, si c'est son bien et son avantage. (DB 3 21 8)

(Adoucir les peines des âmes du purgatoire) D. À quoi sert-il de jeter de l'eau bénite sur les corps des morts, ou sur leurs sépulcres ? R. Lorsque cette action est faite avec piété elle a trois effets considérables. 1. Cette eau sert à **adoucir les peines des âmes** qui sont dans le purgatoire. 2. Elle chasse les démons, qui demeurent quelquefois dans les sépulcres. 3. Elle nous fait ressouvenir de la résurrection des morts, qui se fera à la fin du monde. (DC 20 3 10)

(Adoucir tous nos maux) Jésus est un Dieu de clémence,
Il peut **adoucir** tous nos maux,
Et loin de punir nos défauts
Il prend notre défense. (CA 3 7 9)