



Un jour l'âne de Nasredin HODJA est tombé dans un puits. L'animal gémissait pitoyablement depuis des heures, et le fermier se demandait quoi faire !

Finalement il décida que l'âne était vieux et que le puits devait disparaître. De toutes façons, ce n'était pas rentable pour lui de récupérer l'âne.

Il invita tous ses voisins à venir l'aider. Ils ont tous saisi une pelle, et commencé à enterrer le puits. Au début, l'âne a réalisé ce qui se produisait, et se mit à crier terriblement. Puis à la stupéfaction de chacun, il s'est tu. Quelques pelletées plus tard, le fermier a finalement regardé le puits, et il a été étonné de ce qu'il a vu. Avec chaque pelletée de terre qui tombait sur lui, l'âne faisait quelque chose de stupéfiant. Il se secouait, pour enlever la terre de son dos et montait dessus.

Pendant que les voisins continuaient à pelleter sur l'animal, il se secouait, et montait sur la terre. Bientôt, chacun fut stupéfait de voir que l'âne était hors du puits : et il se mit à trotter.

Et vous,

la vie va essayer de vous engloutir sous toutes sortes d'ordures.

Le truc pour se sortir du trou, est de se secouer, pour avancer.

Chacun de nos ennuis, est une pierre qui permet de progresser.

Nous pouvons sortir des puits les profonds, en n'arrêtant jamais.

Il ne faut jamais abandonner.

Secouez vous, et foncez.

Rappelez-vous les cinq règles simples, pour être heureux.

1. Libérez votre cœur de la haine
2. Libérez votre esprit des inquiétudes
3. Vivez simplement
4. Donnez plus
5. Attendez moins.

