

LA BIBLE ET LE REPOS

LE REPOS EST UN COMMANDEMENT

Le quatrième des dix commandements concerne le jour du repos, il nous invite à imiter Dieu qui se repose le septième jour. Pourquoi un tel commandement ?

"Repos" est un commandement dans le monde militaire, toute recrue apprend à obéir à cet ordre. Lorsqu'un militaire se présente devant un officier supérieur, il se met au garde à vous. Puis l'officier lui commande : "Repos", car il sait fort bien que l'attitude rigide du "garde à vous" n'est pas propice à l'écoute. Si veut que ses ordres soient bien reçus, il est préférable que son subalterne se décontracte un peu en prenant la position du repos. Le quatrième commandement a également pour but de nous inviter à nous mettre à l'écoute de Dieu. La Bible donne deux raisons pour respecter un jour de repos. La première est de nous souvenir de notre Créateur et la seconde de savoir que Dieu est un Libérateur. C'est lui qui créa la terre sur laquelle nous vivons et c'est lui qui délivra son peuple de l'esclavage de l'Égypte. Dieu désire tout homme libre et heureux au sein de sa Création (le texte des dix commandements se trouve dans la Bible au Livre de Exode, chapitre 20 et au livre du Deutéronome au chapitre 5). Le repos du sabbat nous invite à nous mettre à l'écoute de Celui qui nous a donné l'existence et qui délivre quiconque fait aveu de son esclavage et accueille Dieu comme Libérateur.

JÉSUS, LA PORTE DU REPOS

À quelle porte faut-il frapper pour obtenir un repos satisfaisant ? Les offres sont nombreuses. Les fabricants de matelas, les marchands de vacances, les producteurs d'elixirs de toutes sortes et les initiateurs de méthodes diverses proposent un repos qui se révèle éphémère lorsqu'il n'est pas tout simplement utopique.

Jésus lui aussi nous propose une solution, la voici :
Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués et chargés, et je vous donnerai du repos. Prenez mon joug sur vous et recevez mes instructions, car je suis doux et humble de cœur ;
et vous trouverez le repos pour vos âmes. Car mon joug est doux et mon fardeau léger.

Jésus se présente comme celui sur qui nous pouvons nous appuyer. C'est en déposant nos fardeaux à ses pieds que nous trouvons le repos. Le repos qu'il nous propose n'est ni éphémère ni superficiel. Ce repos pénètre jusqu'à l'âme, dans les profondeurs de notre être, et peut durer perpétuellement, car Celui qui propose son joug, c'est-à-dire sa présence constante, est éternel.

Le repos offert par Jésus-Christ n'est pas une fuite en avant, il peut se vivre dans la réalité quotidienne. Ce repos ne nécessite pas une démarche compliquée car il provient d'une écoute du cœur dans la simplicité et la confiance qui caractérisent Jésus-Christ lui-même. Il est notre accès au vrai repos, celui du cœur.

Extraits Alain Monclair



TU ES LE SEIGNEUR

DES VACANCES

(Prière anonyme)

Tu es le Seigneur des vacances,
Pas seulement des vacances scolaires
Ou des congés payés !
Non ! Le Seigneur de la vacance, du vide.

Nous, nous aimons les vacances
Pour faire le plein d'énergie
De santé, de bonne humeur.
Nous disons que la vie quotidienne
Nous épuise, nous vide.

En fait, notre cœur n'est pas
Souvent vacant pour être à ton écoute.
Le travail, les soucis, les détresses
Y sont des locataires encombrants
Que nous ne pouvons
Ou ne voulons pas chasser.

Pour emménager dans notre cœur,
Tu voudrais bien, Seigneur,
Qu'il y ait un peu de place, un peu de vide.
Si nous te faisons un peu de place,
C'est dans le recoin d'une vie encombrée.

Toi, Seigneur, qui attend la moindre vacance
Pour t'installer aux cœurs des hommes,
Aide-nous à rentrer en vacance.
Sois le Seigneur de l'éternel été.

Donne-nous la plénitude de la tendresse,
La liberté de ceux qui courent
Annoncer à tous vents
Que tu es venu habiter chez eux,
Leur apportant la joie.

