

Comme ils (les disciples d'Emmaüs) en parlaient encore, **lui-même** était là au milieu d'eux, et il leur dit : « **La paix soit avec vous !** »

Frappés de stupeur et de crainte, ils croyaient voir un esprit. Jésus leur dit : « Pourquoi êtes-vous bouleversés ? Et pourquoi ces pensées qui surgissent en vous ? Voyez mes mains et mes pieds : c'est bien moi ! Touchez-moi, regardez : un esprit n'a pas de chair ni d'os, et vous constatez que j'en ai. »

Lire l'Évangile selon Luc 24, 35-48

## Le ressuscité prend l'initiative...

### « Pourquoi êtes-vous troublés ? »

Les apôtres furent remplis de crainte quand ils virent Jésus, car ils le croyaient mort. Ils l'ont vu frappé, ridiculisé, méprisé et finalement mourir sur la croix. Ils ont été troublés parce que leur foi n'était pas vivante. Elle s'appuyait sur des calculs humains, elle ne les avait donc pas préparés à cette vision. Leur foi ne provenait pas d'une ardente espérance mais d'un simple réalisme qui n'admettait rien qui soit au-delà de leurs expériences limitées.

Nous sommes souvent troublés comme le furent les apôtres parce que nous sommes enfermés dans le moment présent et nous ne permettons pas à la foi et à l'espérance de prendre place dans nos attitudes et nos pensées. Est-ce que je suis submergé, dévoré, par les événements du quotidien ? Est-ce que je cherche à prendre un peu de recul chaque jour dans une prière fervente afin de reconnaître la présence du Christ Ressuscité ?

(D'après le Psaume 117)

### Alléluia ! Alléluia ! Alléluia !

- 1 - Proclamez que le Seigneur est bon,  
éternel est son amour !  
Que le dise la maison d'Israël,  
éternel est son amour !
- 2 - Dans l'angoisse j'ai crié vers lui,  
le Seigneur m'a exaucé  
Le Seigneur est là pour me défendre,  
j'ai bravé mes ennemis
- 3 - Le Seigneur est ma force et mon chant,  
le Seigneur est mon salut  
Je ne mourrai pas non je vivrai,  
je dirai l'œuvre de Dieu
- 4 - Ouvrez-moi les portes de justice,  
j'entrerai, je rendrai grâce  
C'est ici la porte du Seigneur,  
tous les justes y entreront
- 5 - Oui, c'est toi mon Dieu je te rends grâce,  
Seigneur mon Dieu je t'exalte  
Proclamez que le Seigneur est bon,  
éternel est son amour

### Prière :

Jésus Christ, tu es mort pour moi sur la croix.  
Ton sacrifice a dépassé tout ce que je peux imaginer.  
Tu es donné pour que j'aie la vie, tu es mon Rédempteur,  
mon Dieu et mon Sauveur.  
Apprends-moi, Seigneur, à faire en sorte que la joie de la  
Résurrection comble ma vie.