

Se régénérer...

Se reposer

Dans le monde où nous vivons, cela devient presque une nécessité de pouvoir se régénérer dans le corps et dans l'esprit, en particulier pour ceux qui habitent en ville, où les conditions de vie, souvent frénétiques, laissent peu de place au silence, à la réflexion et au contact reposant avec la nature.

Les vacances sont, en outre, des jours pendant lesquels on peut se consacrer plus longuement à la prière, à la lecture et à la méditation sur les significations profondes de la vie, dans le cadre serein de sa famille et de ses proches. Le temps des vacances offre des opportunités uniques de s'arrêter devant les spectacles suggestifs de la nature, merveilleux "livre" à la portée de tous, grands et petits.

Au contact de la nature, la personne retrouve sa juste dimension, elle redécouvre qu'elle est une créature, petite mais dans le même temps unique, en mesure «d'accueillir Dieu» car intérieurement ouverte à l'infini. Poussée par la demande de sens, qui est pressante dans son cœur, celle-ci perçoit dans le monde environnant l'empreinte de la bonté, de la beauté et de la providence divine et elle s'ouvre presque naturellement à la louange et à la prière.

Benoît XVI

Entre donc, Seigneur !

Seigneur, tu sais bien que je suis en vacances, et aujourd'hui, tu me déranges. J'avais prévu bien autre chose que de t'accueillir et de prendre du temps avec toi.

Mais peu importe pour toi, car tu n'as ni agenda, ni contrainte de temps, tu avais envie de frapper à la porte de ma vie, et tu frappes, lourdement et avec insistance...

Alors, entre donc, Seigneur, même si je ne suis pas prêt, entre ! Tu me déranges, Seigneur, mais c'est à chaque fois la même chose. Tu viens de nuit, quand je ne t'attends pas, et tu viens de jour quand je ne m'y attends pas. Entre donc, Seigneur !

Je ne suis jamais prêt à te recevoir, mais tu sais que je t'attends. Je t'attends comme on attend un ami. Finalement, c'est un peu te rencontrer qui me fait peur, car tu me demandes toujours de donner quelque chose de ma vie. Pour bâtir ton Royaume.

François Denis (**Prions en Église**)

Prière pour mes élèves en vacances

Seigneur, notre Dieu,
Je te confie mes élèves.
Écris leurs noms sur tes paumes.
Je sais qu'ils seront
dans de bonnes mains.

Fais souffler pour eux un vent
de liberté nouvelle,
Mais qu'ils ne foncent pas tête baissée
Vers tout ce qui brille
et séduit autour d'eux.

Seigneur, je ne veux pas les retenir.
Mais je ne veux pas les perdre non plus.
Qu'ils suivent leur propre chemin
sans s'égarer.
Qu'ils aillent toujours en direction de ta vie.
Dégage leur route, pour qu'ils puissent
avancer à grands pas.
Enlève les obstacles insurmontables
ou inutiles.
Qu'ils n'oublient pas les repères
que nous leur avons donnés.
Ni le style de vie simple
que nous leur avons appris.

Je ne te demande pas de leur éviter
toute difficulté,
Ni même toute peine et toute souffrance.
Car on grandit aussi à travers
les chagrins et les échecs.
Mais je te prie de leur éviter
les voies sans issue.
Console-les quand il faut, encourage-les.
Donne-leur une passion, de l'énergie.
Reste auprès d'eux
quand l'obscurité envahit leur vie
Et qu'ils ne savent plus le chemin
qui conduit à ta liberté.

Tends-leur la main et ouvre leurs yeux
Sur ta terre promise, ici et là-haut.
Qu'ils prennent soin de leur corps.
Et qu'ils n'oublient pas
de faire du bien à leur âme.

Seigneur, ils sont entre tes mains.
Bénis les.

Jean-François MEURS
(DBA 935 juillet-août 2006)