



## Tiens ma lampe allumée...

### Ne vous imaginez pas

Que l'amour, pour être vrai,  
doit être extraordinaire.

Ce dont on a besoin,  
c'est de continuer à aimer.

Comment une lampe brûle-t-elle,  
Si ce n'est par l'apport continu  
de petites gouttes d'huile ?

Qu'il n'y en ait plus,  
il n'y aura plus de lumière  
et l'époux dira :

"Je ne te connais pas."

Mes amis, que sont ses gouttes  
d'huile dans nos lampes ?

Elles sont les petites choses  
de la vie de tous les jours :

La joie, la générosité,  
les petites paroles de bonté,  
l'humilité et la patience.

Simplement aussi une pensée  
pour les autres,

Notre manière de faire silence,  
d'écouter, de pardonner,  
de parler et d'agir.

Voilà les véritables gouttes  
qui font brûler toute une vie  
d'une vive flamme.

Ne cherchez donc pas Jésus au loin,  
il n'est pas là.

Il est en vous,  
entretenez bien la lampe,  
et vous le verrez.

Mère Teresa

### Méditation pour le temps de la retraite n° 197, 3° point

Comme il est bien plus aisé aux  
enfants, qui sont faibles d'esprit  
aussi bien que de corps, et qui ont  
peu de lumière pour le bien, de tomber dans quelque  
précipice, ils ont besoin pour les conduire dans la voie  
du salut, des lumières de quelques guides vigilants, qui  
aient assez d'intelligence dans les choses qui regardent  
la piété, et de connaissance des défauts ordinaires  
aux jeunes gens, pour les leur faire remarquer et  
les en préserver.

C'est à quoi Dieu a pourvu, en donnant aux enfants des  
maîtres qu'il a chargés de ce soin, et à qui il a donné  
assez d'attention et de vigilance sur eux, pour les  
conduire au milieu de tous les dangers qui se ren-  
contrent dans le monde.

Saint Jean-Baptiste De La Salle

Proposée par Frère Thierry Bonneau, Toulouse

### Refrain :

**Tiens ma lampe allumée, la flamme est si fragile,  
Ce soir je viens mendier ton pain, ton eau, ton huile.  
Tiens ma lampe allumée jusqu'à ton domicile,  
Toi seul, peut me guider.**

- 1.- Allume dans mon cœur quelque chose de vrai,  
Quelque chose de Toi, que rien ne puisse éteindre,  
Ni l'échec, ni la peur, ni le poids des années  
Et que puisse mon pas chercher à te rejoindre.
- 2.- Allume dans mes yeux quelque chose de pur,  
Quelque chose de Toi que rien ne puisse éteindre,  
Ni le poids du présent, ni l'avenir peu sûr,  
Et que dans mon regard ta clarté vienne poindre.
- 3.- Allume dans mes mains quelque chose de doux,  
Quelque chose de Toi que rien ne puisse éteindre  
De petit, de discret, de brûlant, d'un peu fou,  
Et que puissent mes bras savoir encore éteindre.
- 4.- Allume dans ma vie quelque chose de beau,  
Quelque chose de Toi que rien ne puisse éteindre,  
Avec un goût d'amour et des rêves nouveaux,  
Que puisse mon chemin parvenir à t'atteindre.

Paroles et musique : Jean-Claude Gianadda