

## Nous sommes appelés à vivre dans la confiance

Il y a **différentes formes de confiance et différents niveaux de confiance**. Il y a la confiance que des enfants ont envers leurs parents ou en leurs professeurs, la confiance entre un malade et son médecin, la confiance entre amis, entre amoureux, la confiance sereine d'un vieux couple.

La confiance est ouverture à l'autre, don de soi qui, loin de nous déposséder, nous révèle notre visage unique. La confiance peut naître spontanément lorsque nous sommes attirés par quelqu'un et devenons amis. Puis quelque chose se passe : l'autre n'est pas celui que nous imaginions.

Nous ne comprenons plus, et voilà que surgit le conflit. La confiance grandit souvent à travers une crise, une épreuve. Elle se raffermi à travers des pardons mutuels.

Si nous restons immobiles derrière les murs de nos certitudes, de notre pouvoir, et de notre besoin de sécurité, nous resterons enfermés dans la peur, la

violence et la puissance de ténèbres qui nous habitent, enfermés dans la dépression et la culpabilité ; nous refuserons de grandir et de nous laisser conduire par l'Esprit.

Pourquoi refusons-nous la lumière ? De quoi avons-nous peur ?

Nous ne voulons pas que les gens découvrent les zones d'ombre qui sont en nous. Nous les cachons derrière une apparence de bonté, de certitudes et de pouvoir (...). Quand nous comprenons que nous n'avons pas besoin d'être forts et intelligents pour être

aimés, alors nous pouvons vivre dans la vérité, venir à la lumière et nous laisser conduire par l'Esprit de Dieu.

« Celui qui fait la vérité vient à la lumière afin que soit manifesté que ses œuvres sont faites en Dieu. » (Jean 3, verset 21)

**Jean VANIER**  
(fondateur de la communauté de Arche)



### Vers où se tourner ?

Il n'y a pas d'hésitation pour cet homme qui cherche du secours : il regarde « en haut ».

Il ne connaît qu'une chose essentielle : la confiance en Dieu. Il sait que ce dernier n'est pas là pour lui éviter toute peine, toute difficulté, mais pour le soutenir, lui donner la force de parcourir son chemin dans « la vallée ».

Le témoignage de sa foi, c'est sa manière de mener sa vie d'homme.

### Psaume 121

- <sup>1</sup> Je lève les yeux vers les monts d'où viendra mon secours ?
- <sup>2</sup> Le secours me vient du Seigneur qui a fait le ciel et la terre.
- <sup>3</sup> Qu'il ne laisse broncher ton pied ! Qu'il ne dorme, ton gardien !
- <sup>4</sup> Vois, il ne dort ni ne sommeille, le gardien d'Israël.
- <sup>5</sup> Le Seigneur est ton gardien, ton ombrage, Le Seigneur, à ta droite.
- <sup>6</sup> De jour, le soleil ne te frappe, ni la lune en la nuit.
- <sup>7</sup> Le Seigneur te garde de tout mal, il garde ton âme.
- <sup>8</sup> Le Seigneur te garde au départ, au retour, dès lors et à jamais.