

Notes importantes:

1. Il est important d'apporter votre lunch (avec glace au besoin).
2. Vous devez avoir avec vous une bouteille d'eau, l'hydratation est très importante.
3. Soyez bien chaussé. Apporter 2 paires de bas supplémentaires pour les changer en cours de route.
4. Apportez de la crème solaire et un chapeau pour éviter les insolations.
5. Moins votre sac sera lourd, mieux votre dos se portera.
6. Si vous avez un ou des bâtons de marche, ils sont un atout, apportez-les.
7. Il faut avoir **en tout temps** une attitude positive et respecter le silence, la bulle et le recueillement des marcheurs.
8. Respectez votre limite personnelle. Avant de vous blesser, demandez un raccompagnement à votre voiture si le trajet est trop long pour votre capacité.
9. Respectez votre rythme de marche.
10. Soyez ponctuel. Les marcheurs partiront à l'heure sans attendre les retardataires.
11. Nous vous recommandons d'éteindre votre cellulaire pour bien vivre cette démarche d'intériorité et mieux vous « connecter » avec vous-même et les autres marcheurs.

Venez prendre le temps de prendre le temps!

Un pépin en route? Ou besoin d'un raccompagnement?

Denis de Villers au 514-688-6919

Carnet de route - Le départ

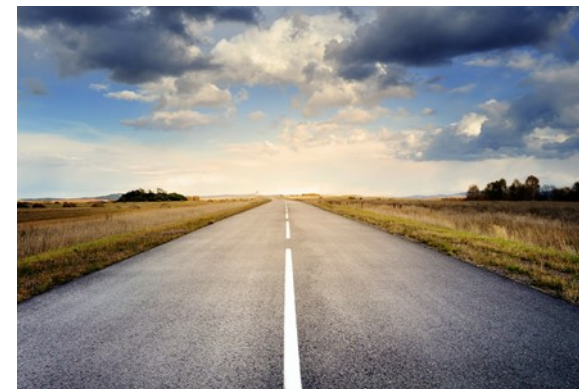
Un cœur, des pas,
un engagement, une vie



Le pèlerinage est à la fois un voyage et une quête intérieure, une expérience personnelle mais aussi solidaire, un dépouillement et un enrichissement. Toutes les religions et les traditions ont leurs pèlerinages. Une aventure absolue.

Faire un pèlerinage ? C'est d'abord partir. Quitter son quotidien comme on part en voyage mais plus que cela encore. "C'est se mettre en disponibilité intérieure, par rapport à soi-même, par rapport à la vie et parfois par rapport à Dieu", dit Jacques Nieuwarts, religieux et auteur de "*La Bible nomade*" (éd. Bayard).

"Je ne sais toujours pas pourquoi je suis parti, quel est le motif qui m'a lancé sur les chemins de Compostelle, mais il a fallu que je parte, c'est un besoin impérieux qui est venu", raconte un pèlerin de la route de Compostelle.



Avant de partir...

Partir pour se retrouver, pour trouver Dieu, pour accompagner des amis...

Souvent, "la plupart des pèlerins ne savent pas vraiment ce qui les pousse à partir, raconte l'historienne Adeline Rucquoi, présidente de l'Association des amis de Saint-Jacques : ils disent qu'il y a longtemps qu'ils voulaient le faire. Ils ne seraient que 20% à avancer des motivations spirituelles. Mais presque tous confient avoir marché "pour se retrouver". Au Moyen Âge, ils auraient utilisé d'autres mots : "Pour trouver Dieu."

Pèlerin d'abord avec son corps

L'aventure est d'abord physique. "Dans toutes les religions, dans le pèlerinage on met son corps dans la démarche, et cela nous rappelle que la foi, ce n'est pas cérébral, c'est tout notre être qui est pris, explique Jacques Nieuwarts. Même quand on prend l'avion ou le train, on découvre le lieu du pèlerinage avec ses yeux, ses oreilles. On fait des processions, on pose des gestes : on vient toucher, voir, ressentir, respirer l'air de ce lieu et se remplir de sa grâce."

Dieu au bout du voyage?

Et la quête religieuse du pèlerinage ? Rencontre-t-on Dieu au terme du voyage ? Les expériences sont très diverses. Comme dans toute aventure, l'événement surgit souvent dans l'inattendu, là où on ne l'attend pas.

Renouvelé, remis debout, épuré, recréé... Les mots varient, mais une chose est sûre : faire un pèlerinage est bien une aventure dont on revient transformé. De quoi se laisser tenter ?

Tiré du site : www.reussirmavie.net



Prière du pèlerin de compostelle

Pèlerin, partout s'en va mon message,
Pas de parole mais des pas et des sentiers silencieux
En conquérant je m'élançai à la même heure que le soleil sur le chemin de Saint Jacques

Je me suis désinstallé le temps du Chemin mon sac est (presque) léger ...
Je prends la route, je vous emmène
c'est avec mon coeur que je marche et vous êtes dans mon coeur!
Viendrez- vous marcher avec moi?

Et si Dieu était au rendez-vous?



Je m'appuie sur mon bâton
Mon vrai bâton, c'est le Dieu des Pèlerins sur le Camino avec Lui
Je ne suis jamais seul
Au départ, en chantant le Salve,
J'ai reçu la bénédiction antique
comme des milliers avant moi.

Saint Jacques, Apôtre des Grands
Marcheurs, protège-moi,
guide mes rencontres,
que l'hospitalité découverte sur ton

chemin me donne le goût de l'accueil autant que le goût d'une belle aventure.

Quand je n'en pourrais plus et que mes pas seront chancelants
je penserai à toi, Saint Jacques,
Témoin de la Lumière du Christ qui marcha sans jamais te retourner
Vers la Jérusalem Céleste.

Je marche du soir au matin, je suis sorti de ma coquille,
J'ai parcouru la terre
Désormais je sors ma coquille elle est la preuve que je suis devenu
un vrai pèlerin de Saint Jacques!

Saint Jacques, Apôtre, donne-moi de continuer le Chemin.

Amen