

## PRENDS CETTE MAIN

D 33-26 Paroles : Nicole Berthet  
Musique : Joseph Gelineau

**Prends cette main que je tends vers toi  
Père qui veille sur ma route :  
Garde-moi bien dans le creux de ta main,  
Comme repose dans la mienne ton pain.**

Nous étions seuls accablés de tristesse  
Sur le chemin vers **Emmaüs**.  
Au soir tombant, grandissait notre angoisse,  
Quand l'inconnu nous a rejoint.

« Pourquoi marcher le regard vers la terre ?  
Vous n'avez pas encore compris  
Que le Messie, traversant vos misères  
Vous ferait libres comme lui. »

Plus il parlait, plus nos cœurs tout en flammes  
Sentaient monter une clarté :  
« Reste avec nous, car le soir est tout proche :  
La nuit descend : mange avec nous. »

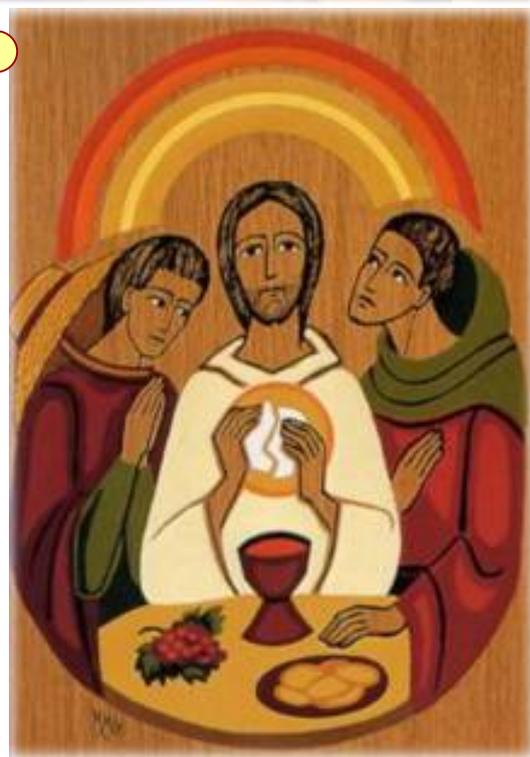
Quand l'Étranger eut brisé notre miche,  
Alors nos yeux l'ont reconnu :  
Il disparaît, mais c'est bien lui encore,  
Que nous tenons dans notre main.



### "Les disciples d'Emmaüs"

Cet épisode de  
l'évangile de  
Luc a inspiré  
de nombreux  
artistes.

Lc 24, 13-35



## Emmaüs, suite... ?

« Les JMJ, une retraite, un pèlerinage, et certains moments bénis de la vie, sont souvent l'occasion d'un jaillissement de joie et de lumière. Jésus et l'Évangile nous semblent alors si proches. Tout paraît lumineux...

Mais, il y a ensuite **le retour au quotidien**.

On retrouve ses amis qui n'ont peut être pas vécu la même expérience spirituelle ; le travail ou les études, la fatigue, peuvent aussi effacer cette expérience de notre cœur. Notre monde cultive le bruit, les activités incessantes, les loisirs ensemble. Nous risquons alors d'oublier ou même de perdre notre trésor, et le lieu de notre liberté intérieure...

**Pour aider ces moments bénis de joie intérieure à s'enraciner** dans le cœur et l'intelligence, ne faut-il pas prendre le temps de réfléchir sur le sens de notre vie, et les valeurs les

plus précieuses que nous voulons cultiver ? Cela implique que, chaque jour, **nous prenons un temps de solitude et de silence** pour faire mémoire de ces moments de joie, pour prier, lire la parole de Dieu, et d'autres lectures qui nous orientent vers la vie.

Si chacun de nous **ouvre aussi son cœur à des personnes faibles**, une source de bonté et de compassion s'éveille en lui, et forge son identité profonde. Donner vie et joie à des personnes souffrantes, isolées, oriente nos vies vers l'engagement.

Un autre facteur important dans la croissance vers une maturité humaine et spirituelle est **l'amitié**. Choisissons nos amis en fonction de ce que nous voulons faire de nos vies. Nourrissons ces liens d'amitié. Ensemble, partageons sur les valeurs qui nous tiennent le plus à cœur, faisons des projets. Et peut être surtout prions ensemble. Prions les uns pour les autres.

Enfin, dans ce cheminement, il est bon de trouver un modèle, un **accompagnateur** en qui on a confiance. Il marche avec nous, sans nous dire ce qu'il faut faire, mais il nous aide à découvrir notre désir le plus profond - car c'est à travers ce désir profond que Dieu nous parle et nous appelle. Le cheminement vers l'engagement peut être long pour certains. Continuons la route, pas à pas. Quand l'heure sera venue, nous connaîtrons le lieu de notre engagement et de notre fécondité.

Jean Vanier  
« Ombres et lumière » N° 133